

# 誤嚥性肺炎で入院させない研修

人生最後まで口から食べ続けるために

3つをお伝えします

- 誤嚥せずに口から食べ続ける
- 唾液による誤嚥性肺炎で入院させない
- 不要な吸引を減らせる



完全側臥位法アドバイザー  
前田悟

研修で伝えることは、エビデンスに基づいた理論と実践方法です。

## ○講義

- 誤嚥できない姿勢 完全側臥位とは
- どのような症状に有効か
- 重度嚥下障害でも食べられる可能性がある
- 唾液誤嚥予防の考え方
- 吸引回数を減らし、誰でもできる  
楽な吸引の考え方



## ○実技

### 【完全側臥位を導入するための実技プログラム】

- バスタオル実習 体幹保持・補助枕作成
- 完全側臥位の基本姿勢調整
- 一組3~4人で繰り返し姿勢調整を行い体得
- 完全側臥位の姿勢確認ポイント
- 食事介助をするときのポイント
- 間違わない唾液誤嚥予防姿勢
- いつでも、誰でもできる楽な吸引
- 一口量15~20cc体験



## 研修実施までの流れ

1. メールでのお問合せ  
maeda.easyswallow@gmail.com  
施設の状況を知らせてください。
2. Zoom相談日の調整
3. 最適な研修の提案
4. 提案の検討
5. 研修の実施

【主催】株式会社甲南医療器研究所

▼セミナーに関するお問い合わせ

メール

maeda.easyswallow@gmail.com

担当：前田

※お電話でのお問い合わせはお受けしておりませんのでご了承ください。

<https://www.safe-swallow.com/>

# ・一口量 15～20cc ・食事介助15～20分について

## ○食形態

普段座位で食べている方が、嚥下障害が重度化していくと食べ物の形を変えていきます。刻んだり、かみ砕いたペースト状にしたり、とろみをつけたりして飲み込みやすくしていきます。

## ○摂食方法

食べやすいようにお箸やスプーンを工夫し、一口量を少なくし飲み込みを補助します。

## ○姿勢

飲み込みやすい姿勢や誤嚥しにくい姿勢の工夫をします。

最新の研究で誤嚥しにくい姿勢になると15～20ccを安全に溜めることができます。

従来の重度嚥下障害者に対する一口量（3cc）の5～6倍が一口で飲み込めることから、**食事時間が短縮されます。**

側臥位セミナーでは、口から食べることを諦めていた方が、安全に栄養摂取できる論文をもとに講義いたします。学びを実践できるように実技プログラムを作成しています。

## 代表的な論文

○「重度嚥下障害患者に対する完全側臥位法による嚥下リハビリテーション：完全側臥位法の導入が回復期病棟退院時の嚥下機能とADLに及ぼす効果」

福村 直毅 他 総合リハビリテーション 40巻10号（2012年10月）

○「重度嚥下機能障害を有する高齢者診療における完全側臥位法の有用性」

工藤 浩 他 日本老年医学会雑誌 2019年 56巻 1号 p. 59-66

○「介護老人保健施設における福村式簡易嚥下分析に基づいた誤嚥対策の肺炎予防効果（原著論文）」

井出 浩希 他 総合リハビリテーション(0386-9822)47巻7号 Page683-689(2019.07)

○「急性期重度嚥下障害患者に対する完全側臥位導入による帰結の変化」

長尾 恭史 他 総合リハビリテーション. 48巻6号（2020年6月）：567-72.

○The Complete Lateral Position Method Reduced the Mortality Rate among Elderly Patients with Severe Dysphagia

Hiroshi Kudo, Shunki Kusakabe, Yuki Sato, Motokazu Nakabayashi, Yoshito Kuroki  
2022 Volume 61 Issue 22 Pages 3335-3341

○Shimizu A. Et al The Contribution of Temporal Flat lateral Position on the Mortality and Discharge Rate of Older Patients with Severe Dysphagia. Int.J. Environ. Res. Public Health, 2021



詳しくは、QRコード  
またはURLから  
<https://bit.ly/3NiaU3i>

<https://www.safe-swallow.com/>

【主催】株式会社甲南医療器研究所

▼セミナーに関するお問い合わせ

メール

[maeda.easyswallow@gmail.com](mailto:maeda.easyswallow@gmail.com)

担当：前田

※お電話でのお問い合わせはお受けしておりませんのでご了承ください。